

J'APPRENDS À ME CONNAÎTRE

Objectifs de l'outil

Apprendre à bien se connaître pour construire son projet d'orientation

S'autoriser à rêver

Explorer ses centres d'intérêts, ses capacités et ses qualités



Descriptif de l'outil

L'action **J'apprends à me connaître** propose une séance d'introspection aux collégiens à travers des exercices ludiques.

Cette action peut être vue comme un bilan de personnalité, un rendez-vous avec soi-même. Il va permettre au jeune d'avoir une meilleure connaissance de lui pour ensuite pouvoir mieux appréhender son orientation.

Contenu de la session

L'action se décompose en 3 ateliers réalisables en 1 heure et est conçue pour un groupe de 20 élèves maximum afin de garantir son bon déroulement.

Après une activité brise-glace, le premier atelier fait un tour d'horizon des rêves de chacun (métier, voyages, vie de famille, etc.).

Le second se concentre sur les expériences. On demande à l'élève de penser à des expériences qu'il a vécues et, surtout, ce qu'elles lui ont apporté, ce qu'il en a retiré.

Quant au dernier atelier, il amène le jeune à s'interroger sur ses qualités.

L'élève repart avec sa carte mentale personnelle, synthétisant l'ensemble de ses réflexions issues des trois ateliers et mettant en avant ce qui le rend unique. Il y visualise notamment, d'un seul coup d'œil, son super potentiel, sa fierté ainsi que le défi qu'il se lance à lui-même.

Les conditions de réussite

Une réunion de travail entre les enseignants et le conseiller BGE est organisée en amont afin de déterminer les attentes de chacun.

Un support est mis à disposition des enseignants à la fin de la séance en vue de prolonger les échanges avec leurs élèves.

Publics concernés par l'action

Collégiens en 5ème

Durée

1 heure

Qualités entrepreneuriales et compétences visées

Stimuler sa vision du futur

Confiance en soi, ambition

S'exprimer à l'oral

Participation de l'établissement

20 €

Contact

BGE Flandre Création
Frédéric CONNOIOUX

Responsable Pôle Sensibilisation

f.connoieux@bgefc.fr

Tél. 06 32 68 63 80

Tél. 03 28 22 64 20

Date de mise à jour : Mai 2025